



## DIAGNOSE KREBS – WAS NUN?

Sie haben die Diagnose Krebs erhalten und Ihr Leben schient aus den Fugen geraten? Angst und Mut, Befürchtungen und Hoffnungen, Verzweiflung und Vertrauen wechseln sich schwindelerregend ab? Wir von der Frauenselbsthilfe Krebs (FSH) wissen aus eigenem Erleben, wie es Ihnen jetzt wahrscheinlich geht. Auch wir sind an Krebs erkrankt und kennen den bodenlosen Fall, die Hilflosigkeit, die nun vorherrschenden Ängste und Gefühle.

**Unser Ziel ist es, Ihnen in dieser schwierigen Zeit zu vermitteln, dass Hoffnung und Zuversicht erlaubt sind Sie Ihren Weg nicht alleine gehen müssen. Wir begleiten Sie dabei.**

## WIR UNTERSTÜTZEN SIE!

Das Leitmotiv der Frauenselbsthilfe Krebs ist die Hilfe zur Selbsthilfe. Wir unterstützen Sie dabei, Ihre vorhandenen eigenen Ressourcen zu entdecken und zu nutzen.

Wir fangen Sie auf, wenn Sie sich nach dem Schock der Diagnose oder auf dem Weg durch die Erkrankung allein gelassen fühlen.

Wir informieren Sie über gute Wege zum Umgang mit Ihrer Erkrankung, mit den Therapien und deren Nebenwirkungen. Wir begleiten Sie bei Ihrer Alltags- und Lebensgestaltung nach der Diagnose, beim Umgang mit Hilfsmitteln und der Beantragung von Sozialleistungen.

## WIR VERTRETEN IHRE INTERESSEN!

Die enge Zusammenarbeit mit den unterschiedlichen Akteuren im Gesundheitssystem ist uns sehr wichtig. Wir verstehen uns nicht als Konkurrenz, sondern als Partnerin der professionellen Helfer. Die FSH arbeitet eng mit den wichtigen onkologischen Fachgesellschaften zusammen. Außerdem vertreten wir die Interessen von Menschen mit einer Krebserkrankung in zahlreichen gesundheitspolitischen Gremien.

## FRAUENSELBSTHILFE - WARUM?

Dort, wo berufsmäßige Hilfe an ihre Grenzen stößt, wo Familie und Freunde sprach- und hilflos sind, kann die Erfahrung Gleichbetroffener Halt, Orientierung und Lichtblick sein.

**„Wir könne Dir keine Steine aus dem Weg räumen. Aber wir können Dich stützen, Dir Halt geben, Dich ein Stück Deines Weges begleiten, bis Du Dir aus den Steinen etwas Neues gebaut hast.“**

## UNSER ZIEL

Gründung einer Selbsthilfegruppe für Menschen mit Krebs, deren An- und Zugehörige. Wir sind offen für jede Altersgruppe und jede Krebsart.

## Unser Konzept

Wir sind selbst Betroffene und möchten anderen Betroffenen Hilfestellung und Anregung bei der Krankheitsbewältigung geben.

## Wir wollen

- Auffangen nach dem Schock der Diagnose
- Informieren über Wege zur Krankheitsbewältigung
- Begleiten in ein Leben mit und nach dem Krebs

## Wir helfen

- Wir helfen ehrenamtlich, freiwillig und unbezahlt
- Mit unseren Erfahrungen und Kenntnissen

## SIE MÖCHTEN UNS KENNENLERNEN?

Wir laden Sie zu unseren Info-Veranstaltungen an folgenden Terminen ein:

09.09.2024, 14.10.2024, 11.11.2024  
jeweils um 17 Uhr im Harzklinikum  
Quedlinburg, Dittfurther Weg 24  
Konferenzzentrum

Folgende Themen erwarten Sie:

09.09.2024	Kennenlernen, Anfänge gestalten
14.10.2024	Ängste-Wünsche-Hoffnungen- Rituale
11.11.2024	Entspannung und Lebensqualität

Nachfolgende Treffen finden dann immer am zweiten Montag im Monat um 17 Uhr statt.

Die Veranstaltungen finden in Zusammenarbeit mit der Frauenselbsthilfe Krebs, Landesverband Sachsen-Anhalt e.V. der Sachsen-Anhaltischen Krebsgesellschaft und dem Harzklitorium *Dorothea Christiane Erleben* Quedlinburg statt.



## KONTAKT

Katrin Maasch  
Frauenselbsthilfe Krebs, Landesverband  
Sachsen-Anhalt e.V.  
Tel. 03443 – 89 86 407  
Mail: [k.maasch@frauenselbsthilfe.de](mailto:k.maasch@frauenselbsthilfe.de)

[www.frauenselbsthilfe.de](http://www.frauenselbsthilfe.de)

**Bankverbindung Spendenkonto**  
**Landesverband Sachsen-Anhalt e.V.**  
Sparkasse Wittenberg  
IBAN : DE 97 8055 0101 0101 0395 14  
BIC : NOLADE21WBL

Vereinsregister Stendal, VR 31268

Die Frauenselbsthilfe Krebs – Landesverband Sachsen-Anhalt e.V. ist als gemeinnützig anerkannt.  
Ihre Spende ist steuerlich absetzbar.

**Bundesgeschäftsstelle:**  
Frauenselbsthilfe Krebs  
Bundesverband  
Haus der Krebs-Selbsthilfe  
Thomas-Mann-Straße 40  
53111 Bonn  
Telefon 02 28 - 3 38 89-400  
Fax 02 28 - 3 38 89-401  
kontakt@frauenselbsthilfe.de  
www.frauenselbsthilfe.de  
Onlineberatung:  
www.frauenselbsthilfe.de



# Einladung

## Infoveranstaltung

### Montag

09.09.2024/14.10.2024/11.11.2024  
Jeweils um **17 Uhr**